

La Promozione della Salute nel setting lavorativo: le competenze di base del counselling per interventi brevi.

*Cagliari, 4 giugno 2025
Hotel Holiday Inn*

PROGRAMMA

H.08:30 **Registrazione Partecipanti**

H.09:00 **Saluti istituzionali**

H.09:30 **Concetti chiave in promozione della salute** – Prof. Paolo Contu

H.10:00 **La promozione della salute negli ambienti di lavoro. Da obbligo di legge a opportunità professionale per il Medico Competente** - Prof. Campagna Marcello

H.10:30 **Esperienza pratica prescrizione esercizio fisico nel setting lavorativo: modello ASL Cagliari/ AOU Cagliari**
– Dott. Marco Scorcu

H.10:50 **Esperienza pratica promozione della salute nel setting lavorativo AOU Cagliari**- Dott Luigi Isaia Lecca

H.11:10 **Pausa**

H.11:30 **Esperienza pratica promozione della salute nel setting lavorativo AOU Sassari** – Dott. Luigi Bosincu

H.11:50 **Esperienza pratica promozione della salute nel setting lavorativo AREUS** – Dott.ssa Alessandra Serra

H.12:15 **La promozione di stili di vita salutari: il valore aggiunto delle competenze di base del counselling per interventi brevi** – Dott.ssa Barbara De Mei

H.13:00 **Pausa pranzo**

H.14:00 **Il punto sulle competenze di base del counselling** – Dott.ssa Barbara De Mei

H.14:45 **Roleplaying didattico – formativo** – Dott.ssa Barbara De Mei

H.15:45 **Le competenze di base del counselling per un'efficace integrazione tra le diverse figure professionali**
– Dott.ssa Barbara De Mei

H.16:30 **Esercitazione in plenaria e confronto con i partecipanti** – Dott.ssa Barbara De Mei

H.17:00 **Discussione**

H.18:00 **Conclusione dei lavori**

