

RAZIONALE

Nei paesi occidentali, il benessere e la motorizzazione portano sempre più alla sedentarietà. Quest'ultima associata ad una alimentazione ricca di cibi ipercalorici favoriscono il sovrappeso e l'obesità che costituiscono la premessa per il diabete, sindrome metabolica e da qui alle malattie cardiovascolari, tumorali, osteoarticolari, respiratorie, che sono la causa più frequente di morbilità, mortalità e disabilità.

Assieme alla correzione dei fattori di rischio, l'esercizio fisico interviene nella prevenzione delle malattie cardiovascolari con diversi meccanismi: incrementa la capacità funzionale, migliora lo stato di benessere e la qualità della vita, riduce i sintomi della malattia (ad esempio innalzando la soglia di angina e dispnea), contribuisce alla modifica globale dello stile di vita (ad esempio chi fa esercizio fisico regolarmente, ha maggiore facilità di astenersi dal fumo, miglior controllo fame-sazietà), alla riduzione conseguente dei fattori di rischio attraverso gli effetti diretti sui lipidi, ipertensione, diabete, neoplasie, sovrappeso, fattori trombotici può determinare in coronaropatici un aumento della contrattilità miocardica e di perfusione coronarica. Negli asmatici e nei bronchitici cronici l'esercizio fisico associato alla terapia farmacologica (associazioni precostituite, broncodilatatori) migliora i parametri respiratori; previene l'osteoporosi e la sarcopenia, migliora il tono dell'umore e lo rende l'antidepressivo fisiologico più efficace.

In ogni caso l'esercizio fisico, come mezzo per mantenere o migliorare lo stato di salute, deve essere considerato alla stregua di un farmaco: è necessario conoscerne indicazioni e controindicazioni, il meccanismo d'azione ed effetti indesiderati, le precauzioni da osservare durante l'esecuzione. Deve avere una dose e una frequenza soglia per attivare i meccanismi biologici protettivi. Deve essere infine adattato alle patologie preesistenti e alle terapie farmacologiche in corso.

Obiettivo formativo:

DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA.

Verrà rilevata la presenza nelle sale sia in entrata sia in uscita e i crediti verranno certificati solo se il tempo di presenza risulterà essere effettivamente quello previsto dalla vigente normativa

Se verrà superata la prova per la verifica dell'apprendimento e se verrà compilata la scheda di valutazione evento.

Max 150 partecipanti appartenenti alle seguenti categorie:

Medico Chirurgo Medicina dello Sport, Cardiologia, Diabetologia, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina Generale, Medicina interna, Endocrinologia, Scienza dell'Alimentazione, Malattie dell'apparato respiratorio, Allergologia ed Immunologia Clinica, Pediatria, Ortopedia e Traumatologia, Oncologia, Ematologia, Urologia, Nefrologia, Neurologia, Psichiatria, Geriatria., Chirurgia Maxillo facciale, Epidemiologia e Sanità pubblica, Ginecologia.

Infermiere, Oss, Dietista, Fisioterapista, Biologo, Psicologia, Psicoterapia, Insegnanti di Educazione Fisica e Diplomatisti Isef

Quota di iscrizione 30 euro (esclusi i soci FMSI)

Segreteria Organizzativa

Provider Nazionale Id 305

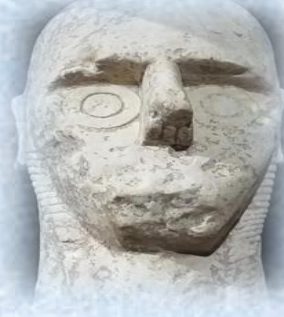
Kassiopea
group

KASSIOPEA GROUP S.r.l.

Via Stamira 10, 09134 - Cagliari

Tel. 070 651242 - e-mail: gianlucasotgiu@kassiopeagroup.com

Iscrizioni e info - sul sito della Segreteria



Si Ringrazia

MENARINI, CHIESI GROUP, BAYER, LABORATORI GUIDOTTI, GSK, TEVA, LUSOFARMACO, SVAS BIOSANA.



Associazione Medico Sportiva di Oristano

Con il Patrocinio di



**XII CONGRESSO MEDICINA DELLO SPORT
CITTA' DI CABRAS
VII MEMORIAL MARCELLO FAINA**

**“MALATTIE CRONICHE :
ESERCIZIO FISICO E
FARMACI A CONFRONTO”**

Cabras - 24/25 Maggio 2019

**Sala Convegni Centro Polivalente
Via Tharros - CABRAS (OR)**



**PRESIDENTE DEL CONVEGNO
Dott. Antonello Trincas**

(Presidente Associazione Medico Sportiva di Oristano)

EVENTO ACCREDITATO ECM

(14 CREDITI FORMATIVI)

PROGRAMMA

Venerdì 24 maggio 2019

ore 14.45 - 20.30

PRIMA SESSIONE

ESERCIZIO FISICO E PATOLOGIE CRONICHE

14.00 Saluto delle autorità e presentazione del congresso e registrazione partecipanti

14.20 I Giganti di Mont'e Prama nella storia. **Prof. Cesare Casula presenta Andrea Abis**

15.00 "Anemie e Sport" Lezione magistrale **G. Lanasa Presenta T.Sedda**

15.30 Lezione Magistrale "Intelligenza artificiale: il futuro è arrivato" M. Frongia presenta G. Cogotti

16.00 "Attività fisica nel nefropatico: i pro e contro" A. Pinna Presenta G. Cogotti

16.40 "L'aderenza alle prescrizioni" **G. Delogu e M. Delogu**

17.10 "Il ruolo dell'attività fisica nel miglioramento degli outcomes nel paziente anziano" **E. Cuozzo presenta G.Grova**

17.30 Ipertensione arteriosa: esercizio fisico e farmaci "Associazioni precostituite" S. Corda Presenta G. Grova

18.00 Coffee brek

18.30 "BPCO esercizio fisico e terapie adeguate" M. A. Gammino presenta A. Muscas

19.00 "Asma esercizio fisico e terapie adeguate" S. Cabras Presenta A. Muscas

19.30 DISCUSSIONE

20.00 Chiusura lavori

Sabato 25 maggio 2019

ore 09.00 - 13.30

SECONDA SESSIONE

ESERCIZIO FISICO E CORRETTA

ALIMENTAZIONE

09.00 Lezione magistrale "Prolasso della mitrale aritmico: come riconoscere questa nuova patologia a rischio nell'atleta" **D. Corrado Presenta G. Gazale**

09.30 Lezione magistrale "Come diagnosticare e gestire le anomalie coronariche negli atleti" **A. Pelliccia Presenta A Caddeo**

10.00 "Esercizio fisico e microbiota intestinale" **S. Pintus presenta A. Masala**

10.20 "Obesità: esercizio fisico e nuove prospettive farmacologiche" G. Almerighi presenta A. Masala

10.40 "Beneficio dell'esercizio fisico ed eventuale contributo degli integratori alimentari sul trattamento dell'ipercolesterolemia in prevenzione primaria" D. Congia presenta A. Masala

11.00 Discussione

11.20 Coffee brek

11.50 Lezione magistrale "Sindrome depressiva: farmaci ed esercizio fisico" G. Serra presenta M. L. Fanari

12.30 "Esercizio fisico nella gestione del diabete tipo 2" **G. Madau presenta M. Mastinu**

12.50 "Recenti aggiornamenti sul diabete e sport" **M. Songini presenta M. Mastinu**

13.30 Discussione

13.45 PRANZO

Sabato 25 maggio 2019

ore 14.30-20.30

QUARTA SESSIONE

TRAUMATOLOGIA: PREVENZIONE E/O

TERAPIA

14.30 Lezione magistrale "Esercizio fisico è un farmaco?" **A. Biffi Presenta G. Congiu**

15.00 Lezione magistrale: "L'esercizio fisico per la prevenzione della sarcopenia" **M. Bonifazi Presenta G. Congiu**

15.30 Lezione Magistrale "Gestione della concussione per la prevenzione dell'encefalopatia cronica post traumatica" V. Ieracitano

16.00 "Riabilitazione: tra due fuochi" **M. Conte Presenta P. Braina A. Ruiiu**

16.30 Lezione Magistrale "La solitudine dell'anziano: il ruolo dell'attività fisica" **P. Putzu Presenta C. Ciuti**

17.00 Coffee brek

17,50 "Iperuricemia: quale impatto nell'attività fisica e lo sport" **L. Pisano Presenta M. Mastinu**

17.20 "Anafilassi da esercizio fisico" **G. Costanzo Presenta A. - Trincas**

17.40 Discussione

18.10 "Il tavolo di famiglia: valori, tradizioni, usi e costumi dalla Burridda al doppio hamburger" L. Braina

16.40 "Stile di vita e nuove frontiere diagnostiche: colonscopia endoscopica e acido acetilsalicilico nella prevenzione dei tumori del colon" **L. Pinna - F. Miculan Presenta E. Trincas**

19.10 Attività interattiva tra relatori e partecipanti

19.40 Compilazione e consegna dei questionari ECM

20.30 Chiusura lavori

RELATORI e MODERATORI

Andrea Abis (Cabras)

Guido Almerighi (Cagliari)

Alessandro Biffi (Roma)

Marco Bonifazi (Siena)

Lorenzo Braina (Oristano)

Pietro Braina (Cagliari)

Sergio Cabras (Oristano)

Antonio Caddeo (Oristano)

Luigi Cassisa (Oristano)

Carla Ciuti (Cagliari)

Giulia Costanzo (Cagliari)

Gianni Cogotti (Cagliari)

Damiana Congia (Cagliari)

Giannetto Congiu (Oristano)

Stefania Corda (Cagliari)

Domenico Corrado (Padova)

Enrico Cuozzo (Oristano)

Giuseppe Cuozzo (Oristano)

Gianfranco Delogu (Oristano)

Maria Delogu (Oristano)

Marco Conte (Cagliari)

Maria Luigia Fanari (Cabras)

Gianmarco Fiori (Cagliari)

Mauro Frongia (Cagliari)

M. Antonia Gammino (Oristano)

Giovanni Gazale (Sassari)

Gianfilippo Grova (Oristano)

Vincenzo Ieracitano (Genova)

Gianfranco Madau (Oristano)

Alberto Masala (Portofino)

Marco Mastinu (Oristano)

Federica Miculan (Oristano)

Adriana Muscas (Oristano)

Antonio Pelliccia (Roma)

Antonio Pinna (Oristano)

Lido Pinna (Oristano)

Stefano Pintus (Cagliari)

Lorella Pisano (Cagliari)

Paolo Putzu (Cagliari)

Andrea Ruiiu (Oristano)

Tito Sedda (Oristano)

Gino Serra (Cagliari)

Marco Songini (Cagliari)

Antonello Trincas (Cabras)

Ef시오 Trincas (Cabras)